

ESCUELA ATLETICA - C. A. ERANDIO

FUNDADA EN 1.982

atletaerandio@telefonica.net www.atletaerandio.com

Ondoko hauek dira Escuela Atlética – Club Atletismo Erandio taldeak denboraldi honetan bere kirolariek eskainiko dizkien jarduerak eta bestelakoak:

- Kirolariaren prestakuntza programa, kirolari dagozkion gaitasunak pertsonaren garapenari lotuta landuko dituenak
- Gorputz-hezkuntzako saioak eta atletismoko proba desberdinen lanketa, (lasterketak, jauziak, jaurtiketak) eskarmentu handiko pertsona tituludunek zuzenduta.
- Erabilera instalazioak eta dutxak Altzaga kiroldegia.
- Atletismo Pistan hainbat entrenamendu saio.
- Ikasle eta tutoreei zuzendutako arreta etengabeko.
- Kirola egiteko gaitasuna neurtzeko mediku-azterketa
- Erantzukizun zibileko aseguru eta kirol aseguru, eskolako eta federatuena.
- Tramitatu eskolako fitxak eta federatuenak.
- Izena emateko kuotak lehiaketak ordaintzea.
- Lehiaketarako ekipamendua: Txandal osoa, elastikoa eta praka laburrak.

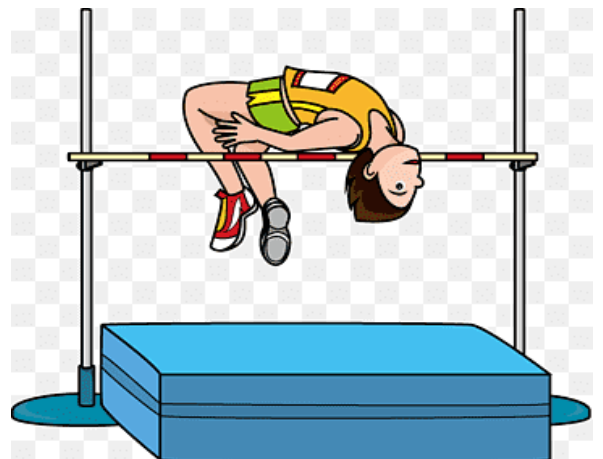
(Kirolari federatuek lehiaketetarako beste jantzi batzuk ere badituzte).

- Erandiotik kanpoko entrenamendu saioetarako eta lehiaketetarako garraioa.
- Bizikidetzat jardunaldia gazteen aterpetxe batean.
- Hainbat txango, Gabonetako haur-parkera.....
- Denboraldi amaierako ekitaldiak.
- Entrenamendutarako materiala opari.
- Lehen laguntzetarako botikina.



Relación de actividades y varios que tiene previsto ofrecer la Escuela Atlética – Club Atletismo Erandio a sus deportistas durante la temporada:

- Programa formación deportista, combinando cualidades propias del deporte con otras derivadas de su desarrollo como persona.
- Sesiones de educación físico-atlética y aprendizaje diferentes pruebas de Atletismo (carreras, saltos y lanzamientos), dirigidas por personal titulado y con dilatada experiencia.
- Uso instalaciones y duchas, Polidep. Altzaga.
- Entrenamientos varios en Pista Atletismo.
- Atención continua con alumnado y tutorado.
- Revisión médica práctica deportiva, federados.
- Seguro de responsabilidad civil y seguro deportivo escolar y federado.
- Tramitación, fichas escolares y federadas.
- Abono cuotas inscripción competiciones varias.
- Prestación equipaje competición: chándal completo, camiseta y pantalón corto.
(Deportistas federados, disponen además de otras prendas para competición).
- Transporte entrenos y competiciones fuera Erandio.
- Convivencia en albergue juvenil.
- Excursiones varias, parque infantil Navidad, etc.
- Actos varios de fin temporada.
- Regalo de material de entrenamiento.
- Botiquín para primeros auxilios.



GARRANTZITSUA: gure kirol-prestakuntzarako programak asteburuetako entrenamenduetara eta probetara joatea hartzen du barnean, guztia ere kirolarien adinera egokituta.

IMPORTANTE: nuestro programa para la formación deportiva, comprende la asistencia a entrenos y pruebas de fin de semana, todo adaptado a la edad de las y los deportistas.