

ESCUELA ATLETICA - C. A. ERANDIO

FUNDADA EN 1.982

atletaerandio@telefonica.net

www.atletaerandio.com

Ondoko hauek dira Escuela Atlética – Club Atletismo Erandio taldeak denboraldi honetan bere kirolariei eskainiko dizkien jarduerak eta bestelakoak:

- Kirolariaren prestakuntza programa, kirolari dagozkion gaitasunak pertsonaren garapenari lotuta landuko dituenak
- Gorputz-hezkuntzako saioak eta atletismoko proba desberdinen lanketa, (lasterketak, jauziak, jaurtiketak) eskarmentu handiko pertsona tituludunek zuzenduta.
- Erabilera instalazioak eta dutxak Altzaga kiroldegia.
- Atletismo Pistan hainbat entrenamendu saio.
- Ikasle eta tutoreei zuzendutako arreta etengabeko.
- Kirola egiteko gaitasuna neurtzeko mediku-azterketa
- Erantzukizun zibileko aseguru eta kirol aseguru, eskolako eta federatuena.
- Tramitatu eskolako fitxak eta federatuenak.
- Izena emateko kuotak lehiaketak ordaintzea.
- Lehiaketarako ekipamendua: Txandal osoa, elastikoa eta praka laburrak.

(Kirolari federatuek lehiaketetarako beste jantzi batzuk ere badituzte).

- Erandiotik kanpoko entrenamendu saioetarako eta lehiaketetarako garraioa.
- Bizikidetzat jardunaldia gazteen aterpetxe batean.
- Hainbat txango, Gabonetako haur-parkera.....
- Denboraldi amaierako ekitaldiak.
- Entrenamendutarako materiala opari.
- Lehen laguntzetarako botikina.



Relación de actividades y varios que tiene previsto ofrecer la Escuela Atlética – Club Atletismo Erandio a sus deportistas durante la temporada:

- Programa formación deportista, combinando cualidades propias del deporte con otras derivadas de su desarrollo como persona.
- Sesiones de educación físico-atlética y aprendizaje diferentes pruebas de Atletismo (carreras, saltos y lanzamientos), dirigidas por personal titulado y con dilatada experiencia.
- Uso instalaciones y duchas, Polideportivo Altzaga.
- Entrenamientos varios en Pista Atletismo.
- Atención continua con alumn@s y sus tutor@s.
- Revisión médica práctica deportiva, federad@s.
- Seguro de responsabilidad civil y seguro deportivo escolar y federado.
- Tramitación, fichas escolares y federadas.
- Abono de cuotas inscripción competiciones varias.
- Prestación equipaje competición: chándal completo, camiseta y pantalón corto.
(Deportistas federad@s, disponen además de otras prendas para competición).
- Transporte entrenos/competiciones fuera Erandio.
- Convivencia en albergue juvenil.
- Excursiones varias, parque infantil Navidad, etc.
- Actos varios fin de temporada.
- Regalo de material de entrenamiento.
- Botiquín para primeros auxilios.



OHARRA: Atletismo Eskolako zuzendaritza teknikoak egindako deialdietan parte hartuko dute kirolariek ikasturtean zehar.

NOTA: todas las competiciones en las que participan los deportistas de la Escuela durante el curso, son las convocadas desde la Dirección técnica de la misma.